



Akupunktur
Akupressur
Wirbelsäulentherapie
Neuraltherapie
Massage
Homöopathie
Ausleitungsverfahren



Feldbergstraße 26
65779 Kelkheim
Tel.: 06195-999916
Fax: 06195-999194
kw@praxis-natur-heilkunde.de
www.praxis-natur-heilkunde.de

In Zusammenarbeit mit:



Dr. Mirjam Dereser

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Medizinische Genetik, Naturheilverfahren

Gustav-Adolf-Str. 6
65779 Kelkheim
Tel.: 06195-709600
Mobil: 0173-3222515
Fax: 06195-709601
m.dereser@t-online.de
www.praxis-dereser.de



Sanfte und effektive Hilfe bei **RÜCKENSCHMERZEN IN DER SCHWANGERSCHAFT**



DIE SCHWANGERSCHAFT – EINE HERAUSFORDERUNG AN DEN HALTE- UND BEWEGUNGSAPPARAT DER WERDENDEN MUTTER

Über die Hälfte aller Schwangeren leiden im Verlauf der Schwangerschaft unter Rückenschmerzen.

Meist basieren die Schmerzen auf Veränderungen, die der weibliche Körper während der Schwangerschaft durchläuft. Durch die hormonellen Veränderungen lockern sich beispielsweise die Bänder, die das Becken halten. Die Bauchmuskulatur weicht zu Seite, um der Gebärmutter Platz zu machen. So fehlt es der Wirbelsäule an Stützkraft durch die Muskulatur. Zudem kommt es im Laufe der Schwangerschaft meist zu einer höheren Gewichtszunahme mit der Verlagerung des Gewichtes zum Bauch hin – dies verändert die Haltung der Schwangeren massiv und kann ebenfalls Verspannungen und Schmerzen mit sich bringen.

SCHMERZFREI UND BEWEGLICH DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

Damit die wundervolle Zeit der Schwangerschaft nicht durch Schmerzen überschattet wird, habe ich ein Behandlungskonzept speziell für Schwangere entwickelt. Sanfte Bausteine aus Methoden wie der

- Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Breussmassage
- Faszientherapie
- Akupunktur, Akupressur

werden bei Bedarf durch spezielle Massageöle und Kinesiotaping abgerundet und für die Behandlung von Schwangeren eingesetzt.

Mit diesen schonenden und zugleich effektiven Methoden können Verspannungen gelöst, Wirbelfehlstellungen korrigiert und evtl. Fehlhaltungen vermieden werden.

HILFE BEI ÜBELKEIT, MIGRÄNE/KOPFSCHMERZEN UND SCHLAFSTÖRUNGEN

Teilweise kann eine Schwangerschaft auch durch Übelkeit, Kopfschmerzen, Migräne und Schlafstörungen begleitet werden. Dies stellt für die Betroffene eine weitere Herausforderung dar. Glücklicherweise finden wir auch hier in der Naturheilkunde sanfte und unbedenkliche Möglichkeiten für Linderung und Heilung solcher Symptome. Je nach Ursachen können Akupunktur, manuelle Therapien oder naturheilkundliche/homöopathische Medikamente zum Einsatz kommen. Die geplante Behandlungsmethode und evtl. Medikamentenverordnung stimme ich gerne mit der behandelnden gynäkologischen Praxis ab.



KRAFTVOLL DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT UND IN DIE GEBURT

Damit Sie beschwerdefrei durch diesen besonderen Lebensabschnitt gehen und sich auf die wunderschönen, außergewöhnlichen Aspekte einer Schwangerschaft konzentrieren können, kann es sinnvoll sein, den Körper durch sanfte naturheilkundliche Anwendungen zu unterstützen. Je kraftvoller und fitter Sie dem Entbindungstermin entgegen schreiten, desto besser! Eine ausgeglichene Muskulatur und ein vitaler Gesundheitszustand helfen Ihnen dabei.

